

Schriftleitung FORUM und Lehrerfortbildung

Schulstiftung der
Erzdiözese Freiburg

Schulstiftung der Erzdiözese Freiburg • Münzgasse 1 • 79098 Freiburg

Kirchliche Stiftung
des öffentlichen Rechts

An die
Kolleginnen und Kollegen
der Katholischen Freien Schulen
in der Erzdiözese Freiburg

Münzgasse 1
79098 Freiburg
Telefon: 0761 / 2188-1
Durchwahl 2188-560
Telefax: 0761 / 2188-556

christoph.klueppel@
schulstiftung-freiburg.de

Datum: 02.01.2018

Zeit zum Aus**RAST**en

*von Freitag, den 29. Juni, bis Samstag, den 30. Juni 2018
in Freiburg und in St. Peter (Haus Maria Lindenberg)*

Sehr geehrte, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sie haben vor fünf oder mehr Jahren an einer unserer Einführungsveranstaltungen teilgenommen? Seit dem, oder auch schon länger, unterrichten Sie an einer unserer Schulen? Dann ist vielleicht diese Tagung für Sie interessant!

In diesem Schuljahr haben wir speziell für die „KollegInnen 5+“ erstmalig ein neues Fortbildungsformat entwickelt. Damit greifen wir den Wunsch vieler Kolleginnen und Kollegen auf, nach einer ersten Zeit an einer Schulstiftungsschule nochmals eine Möglichkeit des Innehaltens zu bekommen. Dieses neue Angebot nennen wir „**Zeit zum AusRASTen**“.

AusRASTen - das heißt einfach ausruhen, Rast machen, eine Pause einlegen, mit den Füßen baumeln und "Fünfe gerade sein lassen": Lebensraststätten. Solches AusRASTen brauchen wir nicht nur im Urlaub oder einmal in der Woche - sondern jeden Tag, wenigstens kurz. Ich muss dafür nichts tun, als mir ein bisschen Zeit gönnen;

ich will nichts anderes als einfach da sein - nur ausRASTen!

AusRASTen - das heißt aber auch: nicht mehr funktionieren, den Alltagsbetrieb, die Gewohnheiten, den Tagesablauf unterbrechen; aus der Bahn springen; wenigstens für kurze Zeit nicht mehr das tun, was alle von mir erwarten. AusRASTen verhindert, dass ich für andere berechenbar werde; ich bleibe überraschend; mit mir ist es spannend.

"Ich raste aus" - meistens begegnet uns der Satz als Drohung. Aber genau das braucht es ab und zu: dass wir die Fassung verlieren, nicht um anderen auf die Nerven zu gehen, sondern um den reibungslosen Betrieb zu unterbrechen, Dinge neu zu durchdenken, indem wir Ungewöhnliches tun oder ungewöhnliche Fragen stellen.

Von Zeit zu Zeit ausRASTen verhindert Eintönigkeit, Langeweile und Selbstzufriedenheit - eröffnet neue Blickwinkel, hält Sehnsüchte lebendig und hilft, die eigenen Ziele nicht aus den Augen zu verlieren.

Wie wird diese „**Zeit zum AusRASTen**“ aussehen? Nach einer inspirierenden Führung im Freiburger Münster werden wir uns gemeinsam auf den Weg nach St. Peter machen, eine Etappe mit dem Zug, eine weitere zu Fuß. Der erste Tag steht unter dem Thema *„Zurückschauen auf die letzten Jahre in der Schule“*. Am zweiten Tag schauen wir nach vorn: *was begeistert mich, welche Themen bringen etwas in mir zum Schwingen, was nährt mein ‚inneres Feuer‘?* Es geht darum, neue Lehr-Kraft zu schöpfen.

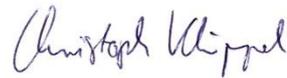
Neben der Münsterführung, wird es eine Wanderung mit Picknick, einen Nachimpuls im Freien und Zeit für sich selbst geben.

Ralph Rebholz, Diplomtheologe, Religionslehrer, Studienleiter für Religionspädagogik und Münsterexperte, sowie Dr. Klaus Ritter, Diplomtheologe und Lehrbeauftragter für Themenzentrierte Interaktion (RCI), werden die Veranstaltung inhaltlich leiten.

Wir haben den Anmeldeschluss verlängert:

Das Rückmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage unter „Termine“. Bitte laden Sie sich die entsprechende Word-Datei herunter und lassen Sie uns das Formular bis **Donnerstag, den 1.03.2018**, per E-Mail an christoph.kluepel@schulstiftung-freiburg.de zukommen.

Mit freundlichen Grüßen



Fortbildungsbeauftragter

Der Rahmen zum AusRASTen:

Beginn: Freitag, 29.06.2018, 9.30 Uhr, in Freiburg (am Münster U.L.F.)

Für den Transfer des Gepäcks am Freitag wird gesorgt.

Ende: Samstag, 30.06.2018, 13.30 Uhr, in St. Peter (Haus Maria Lindenberg)