

# **Grenzen achten**

## **Prävention von sexualisierter Gewalt**

# **„Erste Hilfe“**

### **praxisorientiert und anwendbar**

---

Dienstag, 5. und Mittwoch, 6. Februar 2019

Geistliches Zentrum St. Peter, Klosterhof 2, 79271 St. Peter/Schwarzwald, Tel.: 07660-9101-0

Tagungsleitung:

Andrea Mayer, Geschäftsführerin der Schulstiftung der Erzdiözese Freiburg  
OStR'in Katharina Hauser, Schulstiftung der Erzdiözese Freiburg

Referenten:

Sabine Triska, Präventionsbeauftragte des Caritasverbandes für die Erzdiözese Freiburg  
StR Jonathan Schaller, Dozent für Erste Hilfe an der Universität Freiburg

## **Programm**

### **Dienstag, 05.02.2019**

- |           |   |
|-----------|---|
| 09:00 Uhr | Anreise der Teilnehmerinnen; Begrüßungskaffee   |
| 09:30 Uhr | <b>Begrüßung; Einstieg in das Thema</b>   |
| 10:15 Uhr | <b>Kultur der Achtsamkeit</b><br><b>Sensibilisieren / Wahrnehmen</b><br><b>Abgrenzung: Grenzverletzung, Übergriff, Missbrauch</b> |
| 12:15 Uhr | Mittagessen   |
| 14:00 Uhr | <b>Aktives Handeln – Grenzachtung ernstnehmen</b><br><b>Meine Rolle dabei</b><br><b>Umgang mit Beschwerden</b>                    |
| 17:15 Uhr | <b>Offene Fragen / Abschlussrunde</b>   |
| 18:00 Uhr | Abendessen  |
| 19:00 Uhr | <b>Bibliotheksführung durch Prof. Dr. H.-O. Mühleisen</b>   |

## **Mittwoch, 06.02.2019**

Laudes (07:45 Uhr)

Frühstück (ab 08:00 Uhr)

- 09:00 Uhr**     **Einstieg; Arbeitsumfeld und individualisierte Bedarfsanalyse**
- 09:30 Uhr**     **Verhaltenskodizes, Rechtliches und Betreuung: Nähe und Distanz im Notfall**
- 10:00 Uhr**     **Praktische Handlungskompetenz festigen: Umgang mit Atemnot, Herzbeschwerden, Kopfverletzungen und nicht ansprechbaren Personen**
- 12:15 Uhr     Mittagessen
- 13:15 Uhr**     **Gespräch mit Frau Mayer**
- 15:30 Uhr     Ende der Tagung